ВЛИЯНИЕ КОМБИНИРОВАННОЙ НАРУЖНОЙ ТЕРАПИИ НА СЕБОПРОДУКЦИЮ У ПАЦИЕНТОВ С АКНЕ РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

Баймухамедова З. М.[1], Мун А.В.[2]
[1,2]Ташкентский государственный медицинский университет г. Ташкент, Узбекистан

DOI: 10.67620/dermajournal.1730014

Акне - распространённое хроническое воспалительное заболевание кожи, в патогенезе которого избыточная себопродукция является одним из ключевых факторов. Недостаточная изученность динамики себопродукции обосновывает необходимость её количественной оценки при терапии топическими ретиноидами и топические препараты других фармакологических групп.

Цель исследования: оценить динамику себопродукции и клинической тяжести акне различной степени тяжести на фоне комбинированной топической терапии.

Материалы и методы исследования: в исследование включены 10 пациентов с акне. Наружная терапия проводилась с учётом степени тяжести и включала препараты адапалена, третиноина, бензоилпероксида и азелаиновой кислоты. Динамику оценивали по индексу GAGS- от 29–33 до 15–18 баллов. Уровень себопродукции оценивали количественной себометрией: до лечения - 30–40 мкг/см^2, после лечения - 22–28 мкг/см^2, что соответствовало снижению показателя на ≈14-34%.

Результаты: при комбинированной топической терапии отмечена положительная клиническая и себометрическая динамика. Наиболее выраженное снижение себопродукции зарегистрировано при сочетании топических ретиноидов с бензоилпероксидом; при включении азелаиновой кислоты снижение было менее выраженным.

Выводы: Комбинированная терапия топическими средствами оказывает положительное влияние на себопродукцию при акне различной степени тяжести, при этом выраженность эффекта зависит от используемой терапевтической комбинации.