ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕБУМЕТРИИ У ПАЦИЕНТОВ С ПАПУЛОПУСТУЛЁЗНЫМИ УГРЯМИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ НА ФОНЕ ФОТОДИНАМИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ С 5-АМИНОЛЕВУЛИНОВОЙ КИСЛОТОЙ

Хайитов Б.Д.
Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр дерматовенерологии и косметологии МЗ РУз

DOI: 10.67620/dermajournal.1730196

Актуальность. Гиперсекреция кожного сала является одним из ключевых и наиболее рано формирующихся звеньев патогенеза акне, определяющим как клиническую картину себореи, так и создание питательной среды для колонизации Cutibacterium acnes с последующим развитием воспаления. Традиционная оценка салоотделения носит преимущественно субъективный характер, что затрудняет объективное сравнение эффективности различных методов лечения. Себуметрия — метод количественного определения уровня поверхностного кожного сала с помощью фотометрического датчика — позволяет получить объективные и воспроизводимые числовые данные о секреторной активности сальных желёз до и после лечения. Фотодинамическая терапия с 5-аминолевулиновой кислотой (5-АЛК-ФДТ), наряду с противовоспалительным и антибактериальным действием, обладает выраженным себостатическим эффектом: избирательное накопление протопорфирина IX в себоцитах и последующая фототоксическая реакция приводят к их повреждению, подавлению липогенеза и уменьшению объёма сальных желёз. Вместе с тем объективные, инструментально подтверждённые данные о динамике себуметрических показателей на фоне курса 5-АЛК-ФДТ у пациентов с папулопустулёзными угрями средней степени тяжести остаются немногочисленными, что определяет актуальность настоящего исследования.

Цель исследования — оценить динамику показателей себуметрии у пациентов с папулопустулёзными угрями средней степени тяжести на фоне курса фотодинамической терапии с 5-аминолевулиновой кислотой.

Материалы и методы. Под наблюдением находилось 50 пациентов с папулопустулёзной формой акне средней степени тяжести в возрасте 18–30 лет (30 женщин, 20 мужчин); степень тяжести акне оценивали по индексу ДИАС. Всем пациентам исходно и после завершения курса терапии проводили себуметрию с использованием прибора Sebumeter SM815 (Courage+Khazaka) по всей поверхности лица (лоб, нос, подбородок, щёки); уровень секреции кожного сала выражали в мкг/см^2. В качестве фотосенсибилизатора применяли 5% раствор 5-аминолевулиновой кислоты (HISTOLAB Mild ALA); облучение проводили аппаратом Lutronic (длины волн 633 и 830 нм). Процедуры проводили с периодичностью 1 раз в 2 недели на протяжении 6 месяцев. Статистическая обработка результатов проведена с использованием парного t-критерия Стьюдента; статистически значимым считали уровень $p<0,05$.

Результаты. До начала лечения средний уровень себуметрии составил 80 мкг/см^2, что соответствовало повышенной секреторной активности сальных желёз, характерной для пациентов с папулопустулёзными угрями средней степени тяжести. После завершения курса фотодинамической терапии с 5-АЛК отмечено статистически значимое снижение показателя

себуметрии до 30 мкг/см^2 (снижение на 62,5% от исходного уровня). Снижение себосекреции сопровождалось клиническим улучшением — индекс ДИАС снизился с исходных 6–10 баллов до 1–3 баллов, что подтверждает себостатический эффект 5-АЛК-ФДТ.

Заключение. Полученные данные подтверждают, что фотодинамическая терапия с 5-аминолевулиновой кислотой оказывает выраженное себостатическое действие, объективно регистрируемое методом себуметрии, наряду с клиническим улучшением у пациентов с папулопустулёзными угрями средней степени тяжести. Инструментальная оценка секреции кожного сала может быть рекомендована в качестве дополнительного объективного критерия эффективности фотодинамической терапии акне в клинических исследованиях.

Ключевые слова: акне, папулопустулёзные угри, себуметрия, кожное сало, себоциты, фотодинамическая терапия, 5-аминолевулиновая кислота.