# ВЛИЯНИЕ СЕЗОННОЙ ИНСОЛЯЦИИ НА ПОКАЗАТЕЛИ ОКСИДАТИВНОГО СТРЕССА (D-ROMS, PAT) ПРИ РОЗАЦЕА: ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

**Ходжаева Н.Б[1], Абдуразакова Д.А.[2]**
[1,2]Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр дерматовенерологии и косметологии при МЗ РУз, Узбекистан, Ташкент

**DOI: 10.67620/dermajournal.1730202**

***Ключевые слова**: Антиоксидантная система, микробиом, инсоляция.*

**Актуальность:** Патогенез розацеа тесно связан с оксидативным стрессом. Доказано, что ультрафиолетовое излучение является мощным триггером перекисного окисления. Тем не менее, в клинической практике изредка оценивается дифференциальная оценка между эндогенным (включая клеща Demodex) и экзогенным (УФ излучение), которые являются триггерами оксидативного стресса, что требует необходимости применения точных молекулярных маркеров.

**Цель исследования:**

Оценить влияние сезонного ультрафиолета на уровень гидропероксидов (d-ROMs), антиоксидантную резерва (PAT) и маркеры системного ответа в крови у пациентов с розацеа.

**Материалы и методы:**

В пилотное ретроспективное исследование было включено 10 пациентов с диагнозом розацеа. С целью минимизации систематических ошибок и для обеспечения чистоты когорты, были выбраны некурящие пациенты и в анамнезе у которых отсутствует прием БАД/антиоксидантов за месяц до исследования. Возраст пациентов составил от 25 до 50 лет).

Для оценки инсоляция ассоциированного оксидативного стресса пациенты разделены на 2 группы. Первая группа пациенты с низкой инсоляцией(январь-апрель) и вторая группа с высокой ультрафиолетовой нагрузкой (июль). Диагностическое исследование оценивалось с помощью показателей d-ROMs, PAT, Demodex folliculorum.

**Результаты исследования:**

Анализ данных выявил выраженный сдвиг окислительно-восстановительного баланса в зависимости от сезонности. В группе с высокой ультрафиолетовой нагрузкой(июль-август) зафиксировано повышение уровня гидрокпероксидов(d-ROMs) в среднем на 49% по сравнению с группой весеннего периода. Одновременно у пациентов 2-й группы наблюдалось истощение антиоксидантной ёмкости плазмы(снижение показателей PAT). Наиболее пиковые значения d-ROMs на фоне критического снижения PAT был выявлен в подруппе пациентов с высокой летней инсоляцией и сопутствующей активной колонизацией Demodex folliculorum, что показывает синергическое патологическое действие УФ-индуцированных свободных радикалов и микробиом-ассоциированного воспаления.

**Выводы:**

Сезонная гиперинсоляция выступает одним из ведущих факторов истощения системного антиоксидантного резерва у пациентов с розацеа. Полученные предварительные данные доказывают, что летний период требует не только усиленной фотопротекции, но и обязательного контроля над антиоксидантной системой. Маркеры оценки окислительно-восстановительного баланса с оценкой статуса Demodex могут служить обьективным инструментов для персонализированных протоколов.