ВЛИЯНИЕ ФОТОДИНМИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ

Якубова А.С.[1], Иброхимова Н.С.[2], Сабиров У.Ю.[3]
[1,2,3]«Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр дерматовенерологии и косметологии» МЗ РУз

DOI: 10.67620/dermajournal.1730210

В современной терапии акне используются антикомедогенные, антимикробные, противовоспалительные и антиандрогенные средства. В последние годы в качестве дополнительного подхода были разработаны методы лечения, основанные на применении электромагнитного излучения. Волны видимого света или инфракрасного излучения используются в большинстве методик, включая лампы синего света, интенсивный импульсный свет, фотодинамическую терапию и лазеры. На сегоднящный день в косметологии широко используется фотодинамическая терапия при различных хронических восполительных процессах, особенно при угревой болезни.

Цель исследование. Изучение эффективности фотодинмической терапии (ФДТ) в лечении угревой болезни.

Материалы и методы исследования. Под нашим клиническим исследованиям находились 78 больных с клиническим диагнозом угревая болезнь в возрасте от 12 до 25 лет. Женщин было 43 (55,1%) и мужчин 35 (44,8%). При изучении давности заболевания выявлено от 2 меяцев до 3 лет. Все больные были обследовани по протоколу стандартам диагностики и лечении по дерматовенерологии и косметологии МЗ.РУз. для оценки эффективности фотодинамической терапии больные были разделены на 2 группы. Первая группа получала лечение согласно стандартам диагностики и лечения от 2025 года, а вторая группа дополнительно к стандартной терапии наружно был назначен ФДТ. Фотодинамическая терапия показано с 18 лет и учитывая это, группа пациентов получающие стандарную терапию с приминением ФДТ были в возрасте старшее 18 лет.

Результаты исследования. Эффективность терапии оценивали через 10, 20 дней после начало лечения. Клиническую эффективность терапии оценивали по следующим критериям: снижение степени тяжести акне, уменьшение или исчезновение воспалительных элементов, уменьшение выраженности эритемы и отсутствие новых высыпаний. Каждый показатель оценивали по 10-балльной шкале, где 0 баллов соответствовало отсутствию клинического эффекта, а 10 баллов — максимально выраженному терапевтическому эффекту. 0 баллов — отсутствие положительной динамики или ухудшение клинической картины.

Таблица 1.

Критерии оценки и результаты эффективности ФДТ (в баллах) при акне

Показатели эффективности терапии	Первая группа	Вторая группа
Уменьшение воспалительных элементов	7	9
Появление новых высыпаний	8	4
Уменьшение\исчезновение покраснений	5	8
Снижение степени тяжести	5	9

Заключение. Включение фотодинамической терапии (ФДТ) в состав комплексного лечения пациентов с акне способствует повышению клинической эффективности терапии по сравнению со стандартным лечением. Применение ФДТ обеспечивало более выраженное уменьшение воспалительных элементов, ускорение регресса эритемы, снижение степени тяжести заболевания и уменьшение частоты появления новых высыпаний. Полученные

результаты свидетельствуют о том, что фотодинамическая терапия является эффективным и перспективным методом комплексного лечения акне, позволяющим ускорить достижение клинического эффекта и повысить качество терапии у пациентов с воспалительными формами заболевания.