ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА «НАФТОН ГОЛД» В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ПСОРИАЗОМ

к.м.н. Юнусова З. С.
«Sarbon University», ГУ «2-й Межрайонный кожно-венерологический диспансер» МЗ РУз, г. Ташкент

DOI: 10.67620/dermajournal.1730217

Введение.
Псориаз является одним из наиболее распространенных хронических воспалительных дерматозов, характеризующимся рецидивирующим течением, системным проявлением и существенным снижением качества жизни пациентов. Поиск эффективных и безопасных методов лечения, позволяющих продлить период ремиссии, активизировать регенерацию и снизить медикаментозную нагрузку, остается актуальной задачей дерматовенерологии. Особый интерес представляет использование препаратов на основе рафинированного нафталанового масла, обладающих выраженным противовоспалительным, противозудным и кератопластическим действием.

Цель исследования. Оценить клиническую эффективность, безопасность применения препарата «Нафтон Голд» и его влияние на качество жизни в комплексной терапии больных псориазом различной степени тяжести.

Материал и методы исследования. Под наблюдением находились 64 больных псориазом в прогрессирующей и стационарной стадиях заболевания в возрасте от 18 до 60 лет (средний возраст составил 41,2±2,4 года). Среди обследованных преобладали мужчины — 36 пациентов (56,2%), женщин было 28 (43,8%). Все больные были разделены на две сопоставимые группы: основную (34 человека) и контрольную (30 человек). Пациенты контрольной группы получали стандартную патогенетическую терапию в сочетании с узковолновой фототерапией (УФО-терапия 311 нм). В комплексное лечение пациентов основной группы дополнительно включали наружное применение препарата «Нафтон Голд» в виде локальных аппликаций на очаги поражения перед сеансами светолечения. Тяжесть и динамику кожного процесса оценивали с помощью индекса PASI (Psoriasis Area and Severity Index), а изменение качества жизни — по Дерматологическому индексу качества жизни (DLQI) до и после окончания курса лечения.

Результаты. Включение препарата «Нафтон Голд» в комплексную терапию в синергизме с УФО-терапией 311 нм привело к ускоренному регрессу клинических проявлений дерматоза. У пациентов основной группы отмечалось достоверное сокращение сроков разрешения папул и бляшек, исчезновение шелушения и интенсивности зуда по сравнению с контрольной группой. К концу 3-недельного курса лечения показатель индекса PASI в основной группе снизился на 78,4% от исходного, в то время как в группе контроля — на 59,2%. Динамика показателей качества жизни также продемонстрировала преимущество комбинированной схемы: индекс DLQI в основной группе улучшился в среднем на 72,5%, что значимо повысило социальную адаптацию пациентов. Применение препарата позволило минимизировать длительность использования топических глюкокортикостероидов. Пациенты отмечали хорошую переносимость и отсутствие нежелательных побочных эффектов.

Выводы. Применение препарата «Нафтон Голд» в комплексном лечении больных псориазом совместно с УФО-терапией 311нм демонстрирует высокую клиническую эффективность, способствуя ускорению регресса кожных высыпаний, достижению качественной ремиссии и выраженному улучшению показателей качества жизни (DLQI).

Препарат обладает отличным профилем безопасности и может быть рекомендован для широкого внедрения в практическую деятельность врачей-дерматовенерологов как на стационарном, так и на амбулаторно-поликлиническом этапах.