ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА «НАФТОН ГОЛД» В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ЭКЗЕМОЙ

к.м.н. Юнусова З. С.
«Sarbon University», ГУ «2-й Межрайонный кожно-венерологический диспансер» МЗ РУз, г. Ташкент

DOI: 10.67620/dermajournal.1730219

Введение.
Экзема представляет собой один из наиболее распространенных хронических рецидивирующих аллергических дерматозов, характеризующийся полиморфизмом сыпи, выраженным зудом и частыми обострениями, существенно снижающими качество жизни пациентов. Традиционная терапия экземы часто базируется на длительном применении топических глюкокортикостероидов (ТГКС), что сопряжено с рисками развития локальных побочных эффектов и синдрома отмены. В связи с этим актуальным является поиск высокоэффективных негормональных наружных средств. Особый клинический интерес вызывает препарат «Нафтон Голд» на основе рафинированного нафталанового масла, обладающий мощным противовоспалительным, десенсибилизирующим и регенераторным потенциалом.

Цель исследования. Оценить клиническую эффективность, безопасность применения препарата «Нафтон Голд» и его влияние на качество жизни в комплексной терапии больных истинной и микробной экземой в подострой и хронической стадиях.

Материал и методы исследования. Под наблюдением находились 58 больных экземой в возрасте от 20 до 62 лет (средний возраст — 43,6±3,1 года). Среди обследованных пациентов было 26 мужчин (44,8%) и 32 женщины (55,2%). Больные были разделены на две сопоставимые группы: основную (30 человек) и контрольную (28 человек). Пациенты контрольной группы получали стандартную патогенетическую и десенсибилизирующую терапию в сочетании с физиолечением (светолечение лампой «Соллюкс»). В комплексную терапию пациентов основной группы дополнительно включали наружное применение препарата «Нафтон Голд» в виде локальных аппликаций на очаги поражения 1–2 раза в сутки после купирования явлений острого мокнутия. Динамику кожного процесса оценивали по индексу тяжести экземы EASI (Eczema Area and Severity Index), интенсивность зуда — по 10-балльной визуально-аналоговой шкале (ВАШ), а качество жизни — по Дерматологическому индексу качества жизни (DLQI).

Результаты. Включение препарата «Нафтон Голд» в комплексное лечение способствовало более быстрому купированию воспалительного процесса и ускорению эпителизации. У больных основной группы отмечался выраженный антипруритивный эффект: интенсивность зуда по шкале ВАШ снизилась на 82,1% уже к 5–7 дню терапии (в контрольной группе — на 54,3%). К концу 2-недельного курса лечения индекс EASI в основной группе снизился на 84,6%, продемонстрировав значительное уменьшение инфильтрации, лихенификации и сухости кожи, тогда как в контрольной группе этот показатель уменьшился на 61,4%. Показатели качества жизни также подтвердили высокую эффективность предложенной схемы: индекс DLQI в основной группе улучшился на 75,2% против 52,8% в группе контроля. Применение препарата «Нафтон Голд» позволило сократить курсовую дозу ТГКС в 2 раза и избежать нежелательных кожных реакций.

Выводы. Применение препарата «Нафтон Голд» в комплексном лечении больных экземой демонстрирует высокую терапевтическую эффективность, обеспечивая быстрое купирование зуда, регресс воспалительных элементов, восстановление эпидермального

барьера и значительное повышение качества жизни (DLQI). Препарат обладает отличной переносимостью, отсутствием синдрома отмены и может активно рекомендоваться в практическую деятельность врачей-дерматовенерологов для лечения экземы как на госпитальном, так и на амбулаторном этапах.